

O etsa jwang o sebedisa sebatli sa hao hantle

Ho baneng basebetsi ba ECD ba tshwanetse ho apara sebatli?

Kaofela batho ba ba holo ba tlamehile ho apara dibatli ha ba le ka lenaneong la hao la ECD.

Hobaneng ke tshwanetse ho apara sebatli ka tsela e nepahetseng?

Ha sebatli se sa sebediswa ka tsela e nepahetseng se ka hloka mosola hape se oketsa kotse ea tsoaetso. Hona ho bolela hore o tshwanetse o apare le ho ntsha sebatli hantle o se ke oa setshwara tshwara ha o ntse o se apere.

Naa bana ba hloka o apara sebatli?

Bana ba dilemong tse ka hare ho tsepedi le tse hlanu bakhothatswa ho apara dibatli, e seng ho qobelloa. (Ba ka tlase ho dilemo tse pedi ha ba hloki ho di apara.) Ha ngoana a fithla lenaneong la hao a se na sebatli, o tshwanetse o monehe. O tla tshwanela ho re o be bonolo o tshietse bana ha o bathusa ho apara dibatli.

Ke se jwang sebatli seo ke tshwanetseng ho se sebedisa?

Ho lokile ho sebedisa sebatli sa lesela. Ha ho hloka hantle se khetheleng. Dibatli di ea hlatsoa ka mora ho sebediswa nako le nako.

O ka etsa jwang sebatli

O hloka karolo tse pedi kapa tse tharu tsa lesela leo o ka kgonang ho hema ho lona.

Se lekane hantle ho dimo ha dinko, molomo le ka tlase ho seledu.

Tamoloha, thapo kapa khoele tsa lesela.

Ke sebedisa jwang sebatli ka tsela e nepahetseng?

Latela mehato eena:

- 1 Hlapa matsoho pele o apara sebatli le pele o thusa ngoana ho apara sa hae.
- 2 Beha sebatli se hlwekileng hodimo ha dinko le molomo, etsa bonnete ba hore o kwetse hantle.
- 3 Bofa dithapo ka morao ho hloho, kapa tamoloha ea hao, etsa bonnete ba hore ha se kgwehle.
- 4 Apara hantle o lekantse ka dithapho ntle le ho tshwara lesela.
- 5 Ha o apere sebatli o seke oa setshwara kapa o tshware sefahleo ho fihlela o sentsa.
- 6 Tlosa sebatli ha o eja kapa o nwa. Beha sebatli se le seng hare ha mokotla hoba setshelo o etse bonnete ba hore ha se kopane le dibatli tse ding.
- 7 Hlobola sebatle ka ho ntsa dithapo tsa sona o se fetolele kantle. Tshwara feela ka dithapo o kenye ka hare ho mokotla hoba setshelo.
- 8 Hlapa matsoho hantle ka morao ha hontsa sebatli sa hao.
- 9 Hlatsoa sebatli ka metsi a mofuthu, se anehe se ome hantle pele o pheta o se sebedisa.

Hopola hore sebatli ha se sona feela ntho o hloka ho e sebedisa ho tshireletseha. O santsane o hloka ho tsamaela le ho dula holenyana, o hlape matsoho kgafetsa.