

# Ku pfuneta mpfhuka wa xiviri

## Hikokwalaho ka yini ku laveka mpfhuka wa xiviri?

Yin'wani ya tindlela ta kahle ku sivela ku hangalasa Coronavirus i ku mpima ku hlangana ka mirhi ya vanhu van'wani. Leswi swi endleka hikuva vuvabyi lebyi byi hangalaka hikuva kusuhi na munhu loyi byi nga ngu khoma, kumbe ku khumba tindhawu na swilo leswi a nga swi khumba ivi u khoma xikandza xa wena.

## Hi vula yini hi mpfhuka wa xiviri?

E ka ECD programme ya wena, mpfhuka wa xiviri swi vula ku pfuna vana ku va nga khumbani na ku kuva na 1 metre e xikarhi ka vona. Swi nga TSHUKI swi vula leswaku vana va tshikiwa va nga endli nchumu, kumbe va nga tlangi.

## Ku veka vana emahlweni.

Nawu u vula leswaku hi fanele hi veka swinavelo swa n'wana e mahlweni minkarhi hinkwayo. Ku pfuneta vana va ntsongo ku tshama 1 metre exikarhi ka vona swinga tika hikuva i ntumbuluko ku va tlanga. Swa nkoka ngopfu i kuri leswi swi endliwa hi ndlela ya kahle ya ku lungela vana. A swina mhaka loko minkari yi n'wani vana va rivala - xitsundzuxo xo olova xa laveka.

**Xa nkoka ikuri vana va tshama va hlayisekile, ntsena ECD programme ya wena a ku laveki iva ndhawu yo chavisa. Ku tlula hinkwaso, vana va lava ndhawu yaku nakekelwa, yaku va sirheleta, yaku va tsakisa.**

## Ku tshama eka byabya ya wena!

Tsundzuka ku endla leswi swi tsakisa! Eku sunguleni, pfuna vana ku twisisa mpfhuka wa xiviri hiku va kombela ku va yima, va olola mavoko matlhelo mambhiri. Va kombele kuri va hundzuluka va endla xirhendzevutana. Hlamusela ku leyi i byabya ya vona. U'nwana na u'nwana loyi va hlanganaka na yena, loyi anga tshamiki na vona, u na byabya ra yena na sona a va fanelanga va ngena eka byabya ra munhu u'nwana.



## Miehleketo yi'nwana

**Tsongohata masayizi a ntlawa.** Avanyisa vana hi mintlawe leyi ntsongo ku va swi kota ku tlanga na va n'wana, ntsena ku ngavi ntlawa u'nwe lo wukulu. Rhingeta ku mintlawe leyi i fana e ka mihlengeletano hi nkwayo.

**Hunguta ku khumba switlangiso na swilo leswi swi tirisaka hi vanhu van'wana.** Tiva kuri hi swihi swilo leswi nga khumbiwaka hi mavoko lawa ntsongo! Ringeta ku hunguta leswi hi ku nyika n'wana u'nwana na u'nwana swa yena swa ku tlanga - e.g. va nyike makhrayoni mambiri n'wana u'nwe, ku na kuri uva nyika otala kuri va

khetha ka wona. Loko u yisa vana e ka tindzhawu to hambana to tlanga, sungula hi ku sanitisa switlangiso hinkwaswo.

**Endla tindhawu to hambana to hlayiseka ta ku tlanga.** Endla tindhawu to hambana to tlanga, ivi u khutaza vana kuri va vula leswaku va lava ku tlanga kwihi. Ringeta ku vana va tshama e ka mintlawe leyi ntsongo.