

# U ita U tikedza vhukule ha vhathu

## Ndi ngani ri tshi tea u vha na vhukule ha vhathu?

Inwe ya dzi ndila dzine dza nga thivhela u phadalala ha Coronavirus ndi u fhungudza u tangana na vhathu. Hezwi ndi ngauri dwadze li nga phadaladzwa nga uvha tsini na muthu o kavhiwaho, kana nga u fara fhethu kana zwithu zwo shumiswaho nga muthu o kavhiwaho wa fara tshifhatuwo tshau.

## Ri khou amba mini ri tshi ri vhukule ha vhathu?

Kha mveledziso ya ECD, vhukule ha vhathu zwi amba u tikedza vhana kha u sa farana na u lingedza u sia mithara muthihi vhukati. A ZWI ambi u sia vhana vha sina zwine vha khou ita.



## U vhea vhana phanda

Mulayo uri pfanelo dza khwinesa dza nwana dzi tea u vha dzone dza u thoma dza vhuṭhogwa tshifhinga tshoṭhe. U thusa vhana vhaṭuku u dzula mithara muthiri kule na kule zwi nga konḁa nyana ngauri vhpfi ha vho ndi u tamba na vhukonani. Zwo ralo tshithu tsha vhoṭhogwa nga maanda ndi uri izwi zwi itiwe nga vhuthu na ndila ya vhukonani na nwana. A zwi khathalei arali vhana vha hangwa – u vha humbudza zwavhuḁi ndi zwone zwi toḁea-ho fhedzi.

**U dzula vhana vho tsireledzea ndi zwa ndeme fhedzi mveledziso ya ECD a itei u vha i tshushaho kana yo khwaṭhiseswaho. Kha zwinzhi, vhana vha ṭoḁa ṭhogomelo, u tsireledzea na fhethu hu takadzaho.**

## U dzula kha bulo ḁanu!

Vha humbule u ita uri zwi takadze! Mathomoni, kha vha thuse vhana u pfesesa vhukule ha vhathu nga u vha humbela u ima vha ṭharamudze zwanḁa matungo oṭhe. Zwino vha vha humbela u ita tsha nndzunguluwe. Vha ṭalutshedze uri ilo ndi bulo ḁavho. Muṁwe na muṁwe ane vha tangana nae ane vha si dzule nae, u na bulo ḁawe zwezwo vha songo lingedza u dzhena kha bulo ḁa muṁwe!

## Dziṁwe tsivhudzo

**Kha vha ite zwikhuvhugu zwiṭuku.** Kha vha kovhekanye zwikhuvhugu zwa vhana vha zwi ite zwiṭuku uri vhana vha kone u tamba na vhaṁwe, fhedzi husi vhoṭhe kha tshikhuvhugu tshithihi tshihulwane. Vha lingedze u shumisa zwikhuvhugu zwenezwi na kha mushumo u tevhelaho.

## Kha vha dzudzanye fhethu ho fhambanaho ho tsireledzeaho ha u tambela.

Kha vha dzudzanye fhethu ho fhambanaho ha u tambela, vha dovhe vha ṭuṭuwedze vhana u amba uri vha nga tama u tamba ngafhi. Vha lingedze u litsha vhana kha zwikhuvhugu zwezwo zwiṭuku.

## U fhungudza u fara zwithu na zwitambiswa zwa u nekana.

Vhaṭhogomele zwithu zwine zwa nga fariwa nga zwanḁa zwinzhi zwiṭuku! Kha vha lingedze u fhungudza izwi nga ufha vhana zwithu zwavho zwa u tambisa – tsumbo,- u fha vhana khirayoni mbili u fhira uri vhana vha ḁi khethele kha buto ḁa dzi khirayoni. Arali vha kho monisa vhana vhukati kha fhethu ha u tambela, kha vha thome vha kunakise zwithu zwoṭhe nga sanitiza.