

O ka etsa jwang Ho tshihetsa kaarohanyo ea batho

Ho baneng re hloka ho ba le kaarohanyo hare ha batho? E ngoe ea ditsela tse hantle ho thibela ho haswa ha Coronavirus ke ho fokotsa kopano hare ho batho. Hona ho etsoa ho baneng lefu le ka haswa ke ho kopana ha batho ba nang le lona, ho tshwara dintho le bokahodimo ba dintho tse sebedisitsweng ke bao ba kulang le ho tshwara sefahleo.

Re bua ka eng a re bua ka kaarohanyo ea batho? Lenaneong la hao, kaarohanyo e bua hore o tla tshietsa jwang bana hore ba seke ba tshwarana le hore ba dule ba le metara e ngoe ho tloha ho e mong le e mong. Hona ho bollella ho re bana ba seke ba tlohella ba sena seo ba se etsang kapa ba tlohele ho etsa di papadi.



Ho beha bana pele

Molao o re bana ba tshwanetse ho tla pele ka nako tsohle. Ho etsa bana ba dule ba le metara o le mong mabaping a bona, e tla ba phephetso e kholo ho bane bona ba dula ba rata ho papala. Se bohlokwa ke hore tsena kaofela di etsahale ka tsela e dumelletsweng ho bana. Le ha bana ba lebala ka nako tse ding, o ba hopotse hantle ka boiketlo.

Ho bohlokoa ho thibela bana mafung, empa lenaneo la ECD ha le ea tshwanela hoba sebaka se tshosang. Ena ke nako ea hore bana baikutlwe batshireletsehile ebile ba thabile.

Ho dula ka hare ho pudula!

Hopola ho etsa hona hobe le monyaka! Sapele, thusa bana hore ba otlwisise ho etsa karohano ka ho ba kopa hore baeme ba otlolle matsoho ka moo thoko. Jwale etsa hore ba potolohle ka sedikadikwe. Hlalosa hore eo ke eona pudula ea bona. Motho e mong le e mong ea kopanang le bona o na le pudula ea hae. Ka hoo ba seke ba leka ho kena ka hare ho di pudula tsa batho ba bang.

Mehopolo e meng hape

Etsa dihlopha e be tse nyane. Arohanya bana ka dihlopha tse nyane hore bakgone ho tswela pele ba papale, empa e seng ka sehlopa se sehola. Leka hore dihlopha tse nyane di dule ditshwana ka dinako tsohle.

Etsa dibaka tse tshireletsehileng tse fapaneng tsa ho papala. Hlopisa dibaka tse fapaneng tsa ho papala, o khothatse bana ho khetha moo ba ratang ho papala moo teng. Leka hore dihlopha tsa bana e be tse nyane.

Fokotsa hore bana ba tshware dintho kapa dibapadiswa. Hlokomela hore ke dintho tse feng tseo bana ba ka di tshwarang! Fokotsa sena ka ho bafa dintho tsa bona e mong le e mong - mohlala - neha bana di crayone tse pedi ho na le hore ba khethe ka hare ho tse ngata. Ha o tsamaisa bana moo dibakeng tsa ho papala, hlwekisa ka sanitizer dintho kaofela.