

# O bona jwang

# Matsoao a Coronavirus hlokomela



## Tseba ho bona matsoao a Coronavirus

**MATSOAO A KA SE HLOOHONG** a Coronavirus ke:

- feberu
- ho khohlola
- bothatha ba ho hema



**MATSOAO** a mang a kenyelletsa:

- bohloko ba metso
- tahleho ea ho latswa kapa ea monkgo
- bohloko ba mesifa

## Tseba ho etsa

### HA O NA LE MATSOAO

- Dula hae o ikhutse
- Ha lenaneo la hao la bana (ECD) o le etsetsa lapeng e bile o sebetsa o le mong, bollella batsoadi hore o kwetse.
- Bola lenaneo hang hang ha o thola keletso ho ngaka.

### PHEKOLO KA LETSATSΙ LE LETSATSΙ

- Sebedisa lenaneo la phekolo letsatsi le letsatsi ho shebisisa matsoao ho basebetsi le ho bana ha o qala seboka se seng le se seng.
- Ngoana kapa mosebetsi ea fumanehang a na le matsoao, a se ke a dummelloa ho kena sebakeng sa ho sebeletsa.

### HA HO NETEFADITSWE MATSOAO

- Ha ho e na le mosebetsi kapa oena ka sebili o netefaditswe diteko tsa Coronavirus, bollella batswadi ka eona nako eo.
- Hlwekisa lenaneo ka botlalo ka sebolai sa di kokoana hloko (ho tswana le bleach).
- Ikopantse le ba mokgatlo oa Social Development ho fumana keletso ho re o ka kwala linaneo la hao.

### HO SHEBELLA O HLOKOMELE MATSOAO

- Ha ngoana a bontsa matsoao motseare, motlose hare ha ba bang, o mokope a apare sebatli pele o letsetsa batswadi ho molata.
- Mosebetsi ha bontsa matsoao moromele hae ka nako eo.
- Hlwekisa ka botlalo dibaka le bokahodimo ba dintho tseo motho a nang le matsoao a kopaneng le tsona, tsebisa batswadi ka tsatsi leo.
- O se ke wa dumella motho o na leng matsoao ho khutlela lenaneong la hao, ntle le hore a tle le lengolo la ngaka ho bontsa hore diteko ha di bontshe boteng ba Coronavirus.

Hopola hore motho ea nang le matsoao o tshwanetse a dule hae, a letsetse kliniki e haufi kapa basebetsi ba tsohanyetso ho **0800 029 999** ho fumana keletso ea hore ba etse jwang.